

Guide de ressources en matière d'ACS Plus

Avertissement sur le contenu

Ce guide a été créé pour aider chaque organisme à renforcer sa compréhension et son application de l'ACS Plus, de l'intersectionnalité et des pratiques fondées sur l'équité. Il peut être difficile d'aborder ces sujets, en particulier lorsqu'ils sont appliqués à des expériences réelles. Les outils fournis peuvent nécessiter une réflexion sur des sujets complexes et personnels. Il est important de se souvenir que ce que nous sommes et ce que nous apportons à ce travail détermine la manière dont nous contribuons à la mise en place de programmes et de services inclusifs et accessibles pour les personnes que nous servons.

Certains outils et documents de ce guide abordent des sujets sensibles tels que les expériences personnelles et professionnelles de racisme, d'homophobie, de transphobie, de violence fondée sur le genre et d'autres formes de discrimination. Ces discussions peuvent susciter des réactions émotionnelles fortes ou déclencher des traumatismes passés. Nous vous encourageons à prendre soin de vous et des autres tout au long de ce processus et à aborder ces sujets avec soin et attention.

Voici quelques suggestions pour parcourir ce document :

- Cherchez du soutien : adressez-vous à une personne de confiance ou à un professionnel qui pourra vous aider à traiter le sujet.
- Faites des pauses : faites une pause et éloignez-vous de l'outil ou de l'activité si vous vous sentez dépassé.
- Utilisez les ressources disponibles : si vous avez besoin d'une aide immédiate, nous vous proposons des liens vers des ressources et des outils en ligne (voir ci-dessous).

En outre, si vous êtes chargé de l'animation de ce travail, il est recommandé de faire appel à spécialistes en approches tenant compte des traumatismes ou à un professionnel de la santé mentale pendant les activités qui abordent des sujets sensibles ou susceptibles de déclencher des réactions, en particulier ceux qui sont liés à la violence fondée sur le genre.

Ressources de soutien

- Programmes d'aide aux employés (PAE) : si votre organisme propose un PAE, pensez à l'utiliser pour obtenir un soutien supplémentaire
- Soutien en santé mentale : Demander de l'aide
- Ressources Autochtones
 - Agences de services à l'enfance et à la famille des Premières Nations
 - Centre national pour la vérité et la réconciliation
- Ressources sur l'engagement tenant compte des traumatismes :
 - Guide du groupe Voix des patients à l'AMC : Approche axée sur les traumatismes et ressources
 - Approches tenant compte des traumatismes et de la violence – politiques et pratiques

