

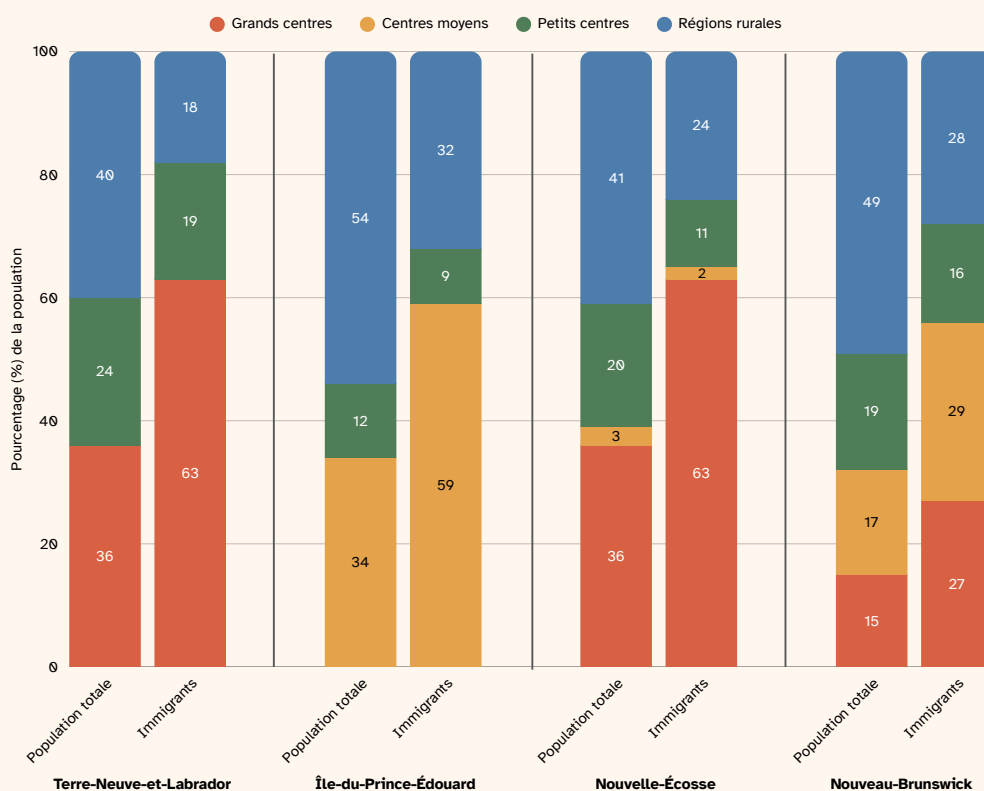
# PLEINS FEUX SUR LES DONNÉES SUR L'IMMIGRATION DANS L'ATLANTIQUE



## IMMIGRATION DANS LES PETITS CENTRES ET LES RÉGIONS RURALES

Les petits centres et les régions rurales sont des régions distinctes sur le plan démographique qui nécessitent des approches adaptées en matière d'établissement, d'intégration et de rétention des nouveaux arrivants. **Bien que la majorité des immigrants au Canada atlantique vivent dans de grands et moyens centres (61 %), plus du tiers d'entre eux (39 %) vivent dans les petits centres et les régions rurales de la région.** Les petits centres et les régions rurales sont généralement moins diversifiés et comptent proportionnellement moins d'immigrants que les grands centres de population. Les nouveaux arrivants qui vivent dans ces régions peuvent se heurter à des obstacles plus importants en matière d'emploi, de logement, de transport en commun, d'interprétation et d'accès aux services publics. Les fournisseurs de services d'établissement peuvent favoriser la rétention des immigrants dans les petits centres et les régions rurales grâce à l'éducation à la sensibilisation interculturelle, à un soutien à l'établissement adapté et à la création de liens entre les nouveaux arrivants et les résidents établis depuis plus longtemps.

### Répartition de la population dans les provinces de l'Atlantique, 2021



**Figure 1:** Répartition de la population dans les provinces de l'Atlantique selon les grands, moyens et petits centres de population et les régions rurales, 2021. Données provenant de [Statistique Canada](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/92-621-x/2021001/article/00001-eng.htm).

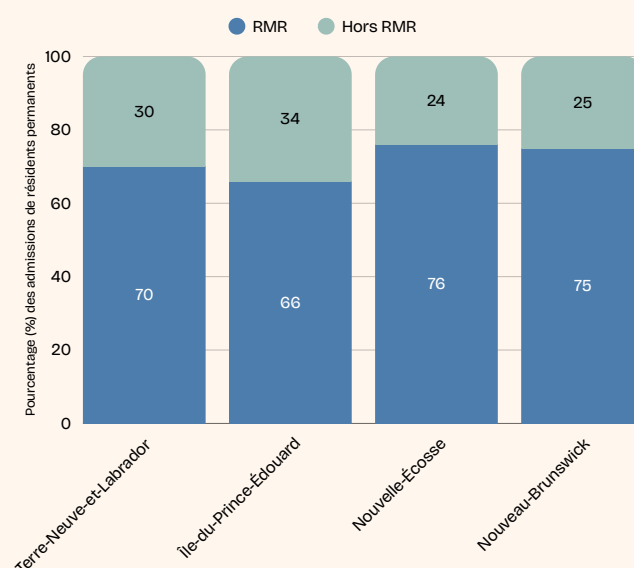
Les **grands centres** ont une population de 100 000 habitants ou plus ; les **moyens centres** ont une population de 30 000 à 99 999 habitants ; les **petits centres** ont une population de 1 000 à 29 999 habitants ; et toutes les autres régions sont classées comme **régions rurales** (voir [Statistique Canada](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/92-621-x/2021001/article/00001-eng.htm)). Une **région métropolitaine de recensement (RMR)** compte une population totale d'au moins 100 000 habitants, dont au moins 50 000 vivent dans le noyau de population (voir [Statistique Canada](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/92-621-x/2021001/article/00001-eng.htm)).

## Quelles sont les données?

La **figure 1** présente la répartition de la population dans les provinces de l'Atlantique selon les grands, moyens et petits centres de population ainsi que les régions rurales, d'après le Recensement de 2021. Pour chaque province, le graphique présente la répartition à la fois pour la **population totale** et pour les **immigrants seulement**.

La **figure 2** présente la proportion de résidents permanents au Canada atlantique qui avaient l'intention de s'établir dans une RMR ou hors RMR, pour les années 2021 à 2025 combinées. Comme Charlottetown est le plus grand centre de population de la province, cette analyse la considère comme une RMR à des fins de comparaison.

## Admissions de résidents permanents selon la destination prévue, 2021-25



**Figure 2:** Admissions de résidents permanents selon la destination prévue, de 2021 à 2025. Charlottetown est considérée comme une région métropolitaine de recensement (RMR). Données tirées du [Gouvernement ouvert](#).

## Que disent les données?

- Bien que les immigrants aient tendance à se concentrer dans les grands et moyens centres de population, plus du tiers vivent dans les petits centres et les régions rurales de la région. À l'échelle du Canada atlantique, **61 % des immigrants vivent dans les grands et moyens centres, tandis que les 39 % restants vivent dans les petits centres et les régions rurales**. Il est peu probable que ces tendances aient changé au cours des dernières années. Au cours des cinq dernières années (2021 à 2025), **près des trois quarts (74 %) des nouveaux résidents permanents avaient l'intention de s'établir dans l'une des RMR de la région**, ce qui laisse entendre que les immigrants récents privilégient les grands centres plutôt que les petits centres et les régions rurales.
- Contrairement à la population immigrante, la population totale du Canada atlantique est répartie plus uniformément entre les centres de population et les régions rurales. **Près des deux tiers (64 %) de la population totale de la région vivent dans les petits centres et les régions rurales, tandis que l'autre tiers (36 %) vit dans les grands et moyens centres**.
- Les petits centres de population et les régions rurales sont distincts sur le plan démographique et sont généralement moins diversifiés que les grands et moyens centres. **Les immigrants représentent seulement 3,5 % de la population des petits centres et des régions rurales de la région**, comparativement à 10 % dans les grands et moyens centres. De même, **les groupes racisés (ou minorités visibles) représentent environ 3 % de la population des petits centres et des régions rurales**, comparativement à 14 % dans les grands et moyens centres ([Statistique Canada](#)). Bien que les immigrants n'appartiennent pas nécessairement à des groupes racisés, ces populations se chevauchent considérablement.



## Que signifient ces données pour le secteur de l'établissement et l'intégration?

- L'intégration et l'engagement communautaire sont particulièrement importants dans les petits centres et les régions rurales. Comme ces collectivités sont généralement moins diversifiées et accueillent moins d'immigrants que les grands centres, les nouveaux arrivants peuvent se heurter à des obstacles plus importants à l'intégration. Ces difficultés peuvent être atténuées par **des programmes et des services qui créent des liens entre les nouveaux arrivants et les communautés établies**, notamment les festivals multiculturels, les possibilités de bénévolat communautaire, les programmes de leadership jeunesse et les initiatives des partenariats locaux en matière d'immigration. L'intégration peut également être favorisée en veillant à ce que des activités de **sensibilisation interculturelle** soient largement offertes aux écoles, aux employeurs et aux autres organismes locaux.
- Les nouveaux arrivants qui vivent dans les petits centres et les régions rurales peuvent avoir des besoins en matière d'établissement plus importants que ceux qui vivent dans les grands centres. La vie dans ces collectivités peut présenter des défis particuliers, notamment un accès limité au transport en commun, des possibilités d'emploi moins nombreuses, une offre de logements restreinte, un accès limité aux services d'interprétation, moins de services publics, ainsi que l'éloignement et l'isolement. Les nouveaux arrivants peuvent avoir besoin d'un **soutien adapté et continu tout au long de leur parcours d'établissement** afin de surmonter ces difficultés. Ce soutien peut être renforcé par une évaluation complète des besoins, des guides ou des navigateurs communautaires, des programmes de jumelage et des [travailleurs en établissement dans les écoles](#).
- **L'intégration et la rétention des nouveaux arrivants dans les petits centres et les régions rurales sont essentielles à la croissance continue de la région.** Sans compter les territoires, le Canada atlantique est la région la plus rurale du pays ([ministère des Finances de la Nouvelle-Écosse](#)). Pour assurer la prospérité de la région, il faudra non seulement attirer les nouveaux arrivants dans les petits centres et les régions rurales, mais aussi leur offrir le soutien nécessaire pour qu'ils puissent y rester. Grâce à des services et à des programmes coordonnés et fondés sur des données probantes, le secteur de l'établissement et de l'intégration continuera de jouer un rôle important dans la croissance du Canada atlantique. Pour plus d'informations sur l'impact de l'immigration sur la croissance régionale, veuillez consulter le rapport [« Développer notre région »](#) d'ARAIISA.



© ARAISA 2026

